ऐसेलुखर्क गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
ऐसेलुखर्क, खोटाङ

पाना नं.१

कोशी प्रदेश, नेपाल

प.सः-२०८१/०८२
च.नः- ६९८

मितिः २०८१/१०/१०

श्री सम्पूर्ण माध्यमिक विद्यालयहरु
ऐसेलुखर्क गाउँपालिका, खोटाङ ।

ऐसेलुखर्क गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय ऐसेलुखर्क, खोटाङ कोशी प्रदेश,नेपाल

विषयः राष्ट्रपति रनिङ्गशिल्ड प्रतियोगिता-२०८१ सञ्चालन हुने सम्बन्धि सूचना !

प्रस्तुत विषयमा ऐसेलुखर्क गाउँ शिक्षा समिति र माध्यमिक विद्यालयहरुको मिति २०८१/१०/०९ गतेको संयुक्त वैठकको निर्णयानुसार मिति २०८१ माघ २७ गतेदेखि स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्गशिल्ड प्रतियोगित-२०८१ (अन्तर माध्यमिक विद्यालय खेलकुद प्रतियोगिता) सञ्चालन हुने भएकोले तपशिल बमोजिमका खेलहरुमा खेलाडी/प्रतियोगी विद्यार्थीहरु सहभागी गराईदिनुहुन अनुरोध छ।

तपशिल

क) **भलिवल तर्फः**

- हरेक माध्यमिक विद्यालयबाट छात्रा एक टिम र छात्र एक टिम ।
- एक टिममा बढीमा ७ जनाको संख्यामा (अतिरिक्त खेलाडी सहित) प्रतियोगी विद्यार्थीहरु हुनुपर्ने ।

ख) **एथ्लेटिक्स तर्फ (दौड ट्र्याक तर्फ)**: प्रत्येक मा.वि. बाट तलका प्रत्येक ईभेन्ट्समा छात्रा/छात्र छुट्टाछुट्टै एक/एक टिम मात्र

छात्रा ईभेन्ट्सहरु	१०० मि.	२०० मि.	४०० मि.	रिले दौड ४"१०० मि
प्रतियोगी विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	४ जना
छात्र ईभेन्ट्सहरु	१०० मि.	२०० मि.	८०० मि.	रिले दौड ४"१०० मि
प्रतियोगी विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	४ जना

ग) **उफ्रने र फ्याक्ने (फिल्ड तर्फ)**: प्रत्येक मा.वि. बाट तलका प्रत्येक ईभेन्ट्समा छात्रा/छात्र छुट्टाछुट्टै एक/एक टिम मात्र

छात्रा ईभेन्ट्सहरु	हाईजम्प	लङ्गजम्प	ज्यावलिङ्ग थ्रो ६०० ग्राम	सटफुट ८ पाउण्ड	त्रिपल जम्प
प्रतियोगी विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना

२०८१/१०/१०
नि.प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

क्रमशः

☎०३६-४११९०३☎०३६-४११९०४☎अध्यक्ष ९८५२८४९६८५ ☎उपाध्यक्ष ९८५२८४९६८६
☎प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत ९८५२८४९७१३ ☎आर्थिक प्रशासन शाखा ९८५२८४९०९२☎सूचना अधिकारी ९८५२८४९०९३
E-mail :info@aiselukharkamun.gov.np
Website:www.aiselukharkamun.gov.np

छात्र ईभेन्ट्सहरु	हाईजम्प	लङ्गजम्प	ज्यावलिङ्ग थ्रो ८०० ग्राम	सटफुट १२ पाउण्ड	त्रिपल जम्प
प्रतियोगी विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना

घ) <u>मार्सलआर्ट (तेक्वान्दो) तर्फः</u> प्रत्येक मा.वि. बाट प्रत्येक ईभेन्ट्समा छात्रा/छात्र छुट्टाछुट्टै एक/एक टिम मात्र

छात्राईभेन्टहरु	U 42 KG	U 44 KG	U 46 KG	U 49 KG	U 52 KG
प्रतियोगी विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना
छात्रईभेन्ट्सहरु	U 45 KG	U 48 KG	U 51 KG	U 55 KG	U 59 KG
प्रतियोगी विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना

ङ) <u>मार्सलआर्ट (एकल पुम्से) तर्फः</u>

- प्रत्येक मा.वि. बाट छात्रा/छात्र छुट्टाछुट्टै एक/एक टिम मात्र ।
- एक टिममा १ जनाको संख्यामा प्रतियोगी विद्यार्थीहरु हुनुपर्ने ।

नोटः

- ऐसेलुखर्क गाँउपालिका, स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपती रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडी प्रतियोगी विद्यार्थीहरु मिति २०८१ माघ ३० गतेसम्म १८ बर्ष मुनिको हुनुपर्नेछ ।
- रास्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० (पाँचौ संसोधन) को अनुसुची १ बमोजिमको फारम भरी प्रतियोगी/विद्यार्थीहरुको जन्मदर्ताको प्रतिलिपी सम्बन्धित विद्यालयका प्र.अ.ले प्रमाणित गरी विद्यालयको लेटर प्याडमा एकमुष्ट नामावली सहित मिति २०८१ माघ २४ गते कार्यालय समय सम्म ऐसेलुखर्क गाउँपालिका शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा पेश गर्नुपर्नेछ ।
- खेलमा सहभागी हुन आउँदा खेल पोषाक र विद्यालयको व्यानर अनिवार्य गरिएको छ ।

वोधार्थ

श्री सूचना प्रविधि शाखाः सूचना वेभसाइटमा अपलोड गरिदिनुहन ।

२०८१/१०/१०
....
निर कुमार बस्नेत
नि.प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत