

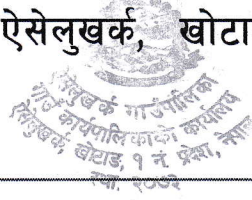


ऐसेलुखर्क गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
ऐसेलुखर्क, खोटाङ

०३६-४१११०३
०३६-४१११०४
E-mail : aiselukharka2073@gmail.com
Website: www.aiselukharkamun.gov.np

प.स:-२०७६/०७७

च.नं.:- ८२५



१ नं. प्रदेश, नेपाल

मिति :-२०७६/१२/०४

विषय : कोरोना भाइरस (कोभिड- १९) को संक्रमण प्रति सजगता रोकथाम तथा नियन्त्रण सम्बन्धि ऐसेलुखर्क गाउँपालिका द्वारा जनहितमा जारी गरिएको सुचना ।

प्रस्तुत विषयमा Covid-19 को संक्रमण विश्वव्यापी रूपमा फैलिदो क्रममा रहेको र छिमेकी मुलुकहरुमा यसको प्रभावको कारण नेपाल पनि यसको सम्भावित जोखिमको क्षेत्रमा रहेको हुँदा यस रोगको संक्रमणप्रति रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि तपशिल बमोजिमका सजगता अपनाउनु हुन अनुरोध गरिन्छ ।

१. हात मिलाउनुको सट्टा नमस्कार गर्नुहोस ।
२. खोकदा हाँछ्यू गर्दा रुमालले मुख छोप्नुहोस ।
३. सभा सम्मेलन, उत्सव भोज धेरै भिडभाड हुने कुनै पनि गतिविधी नगर्नुहोस ।
४. पटकपटक साबुनपानिले २० सेकेन्ड सम्म मिचिमिचि हात धुनुहोस ।
५. सधैँ मास्कको प्रयोग गर्नुहोस ।
६. पटकपटक तातोपानि पिउनुहोस ।
७. मासु तथा अण्डा राम्ररी पकाएर मात्र खानुहोस ।
८. घरपालुवा तथा वन्यजन्तुको अनावश्यक सम्पर्क कम गर्नुहोस ।
९. भिटामिन सी युक्त खानेकुरा प्रसस्त खानुहोस ।
१०. ज्वरो तथा रुघाखोकी लाग्नासाथ स्वास्थ्य परिक्षण गराउनुहोस ।

बुकु प्रसाद आचार्य
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
बुकु प्रसाद आचार्य
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत