ऐसेलुखर्क गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
ऐसेलुखर्क, खोटाङ

प.स:-२०८०/०८१
च.नः-

कोशी प्रदेश, नेपाल

मितिः२०८०/०९/२६

श्री सम्पूर्ण विद्यालयहरु
ऐसेलुखर्क गाउँपालिका, खोटाङ ।

विषयः राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता-२०८० सञ्चालन सम्बन्धी सूचना ।

प्रस्तुत विषयमा ऐसेलुखर्क गाउँ शिक्षा समितिको मिति २०८०/०९/२३ गतेको वैठकको निर्णयानुसार तपशिल बमोजिम **स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता-२०८०** (अन्तर माध्यमिक विद्यालय खेलकुद प्रतियोगिता) सञ्चालन हुने भएकोले तपशिल बमोजिमका खेलहरुमा तपशिल संख्यामा प्रतियोगी खेलाडी/विद्यार्थीहरु सहभागी गराईदिनुहुन अनुरोध छ ।

खेल ईभेन्टहरुः

क) भलिवलः

- हरेक माध्यमिक विद्यालयबाट छात्रा एक टिम र छात्र एक टिम हुनुपर्ने।
- एक टिममा बढीमा ७ जनाको संख्यामा प्रतियोगी खेलाडी/विद्यार्थीहरु हुनुपर्ने ।

ख) एथ्लेटिक्स तर्फ

दौडः

प्रत्येक मा.वि. बाट प्रत्येक ईभेन्टसमा छात्रा/छात्र छुट्टाछुट्टै एक/एक टिम मात्र

छात्रा ईभेन्टसहरु	१०० मि.	२०० मि.	४०० मि.	रिले दौड ४"१०० मि
प्रतियोगी खेलाडी/ विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	४ जना
छात्र ईभेन्टसहरु	१०० मि.	२०० मि.	८०० मि.	रिले दौड ४"१०० मि
प्रतियोगी खेलाडी/ विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	४ जना

उफ्रने र फ्याक्ने फिल्ड तर्फः

प्रत्येक मा.वि. बाट प्रत्येक ईभेन्टसमा छात्रा/छात्र छुट्टाछुट्टै एक/एक टिम मात्र

छात्रा ईभेन्टसहरु	हाईजम्प	लङ्गजम्प	ज्यावलिङ्ग थ्रो ६०० ग्राम	सटफुट ८ पाउण्ड	त्रिपल जम्प
प्रतियोगी खेलाडी/ विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना
छात्र ईभेन्टसहरु	हाईजम्प	लङ्गजम्प	ज्यावलिङ्ग थ्रो ८०० ग्राम	सटफुट १२ पाउण्ड	त्रिपल जम्प
प्रतियोगी खेलाडी/ विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना

क्रमशः...

☎०३६-४११९०३☎०३६-४११९०४☎अध्यक्ष ९८५२८४९६८५ ☎उपाध्यक्ष ९८५२८४९६८६
☎प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत ९८५२८४९७१३ ☎आर्थिक प्रशासन शाखा ९८५२८४९०९२☎सूचना अधिकारी ९८५२८४९०१३
E-mail :info@aiselukharkamun.gov.np
Website:www.aiselukharkamun.gov.np

२०८०/०९/२६
नि.प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

ग) मार्सलआर्ट तर्फ

तेक्वान्दोः

प्रत्येक मा.वि. बाट प्रत्येक ईभेन्टसमा छात्रा/छात्र छुट्टाछुट्टै एक/एक टिम मात्र

छात्रा ईभेन्टसहरु	U ४२ के.जी.	U ४४ के.जी.	U ४६ के.जी.	U ४९ के.जी.	U ५२ के.जी.
प्रतियोगी खेलाडी/ विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना
छात्र ईभेन्टसहरु	**U ४५ के.जी.**	**U ४८ के.जी.**	**U ५१ के.जी.**	**U ५५ के.जी.**	**U ५९ के.जी.**
प्रतियोगी खेलाडी/ विद्यार्थी संख्या	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना	१ जना

एकल पुम्सेः

प्रत्येक मा.वि. बाट प्रत्येक ईभेन्टसमा छात्रा/छात्र छुट्टाछुट्टै एक/एक टिम मात्र ।

- हरेक माध्यमिक विद्यालयबाट छात्रा एक टिम र छात्र एक टिम ।
- एक टिममा बढीमा १ जनाको संख्यामा प्रतियोगी खेलाडी/विद्यार्थीहरु हुनुपर्ने ।

प्रतियोगिता सञ्चालन हुने मिति र स्थानः

- मितिः २०८० साल माघ ११ गते देखी
- स्थानः श्री त्रिभुवन माध्यमिक विद्यालय, ऐसेलुखर्क-३ खोटाङ ।

नोटः

- प्रतियोगी खेलाडी/ विद्यार्थीहरु मिति २०८० माघ १४ गते सम्ममा १८ बर्ष मुनिका हुनुपर्नेछ ।
- राष्टपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० पाँचौ ससोधनको अनुसुची-१ बमोजिमको फाराम भरी प्रतियोगी खेलाडी/विद्यार्थीहरुको जन्मदर्ताको प्रतिलिपी सम्बन्धित विद्यालयको प्र.अ.ले प्रमाणित गरी विद्यालयको लेटर प्याडमा एकमुष्ट नामावली सहित मिति २०८० माघ १० गते मध्यान्ह १२:०० सम्ममा ऐसेलुखर्क गाउँपालिका शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा पेश गर्नुपर्नेछ ।
- खेलमा सहभागी हुन आँउदा खेल पोषाक अनिवार्य गरिएको छ ।

पुनश्चः

ऐसेलुखर्क गाँउपालिका अन्तर्गतका विद्यालयहरुवाट शैक्षिक सत्र २०७९ को SEE मा उच्च जि.पि.ए. प्राप्त गर्ने विद्यार्थी र ऐसेलुखर्क गाउँपालिकाबाट शैक्षिक सत्र २०७९ मा सञ्चालित आधारभूत तह (कक्षा ८) मा उच्च जि.पि.ए. प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरुलाई समेत स्थानीय स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिताकै अवसरमा सम्मान गरिने कार्यक्रम रहेको हुदाँ उक्त दुवै विधामा आ-आफ्नो विद्यालयबाट उच्च जि.पी.ए. प्राप्त गर्ने विद्यार्थीहरुको ग्रेड लेजरको प्रमाणित प्रतिलिपी सहित नामावली ऐसेलुखर्क गाउँपालिका शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखामा सिफारिस गर्नुहुन अनुरोध छ।

वोधार्थः

श्री सूचना प्रविधि शाखा, ऐसेलुखर्क गाउँपालिकाः सूचना वेभसाइटमा अपलोड गरिदिनुहुन ।

२०८०/०९/२३

....

निर कुमार बस्नेत

नि.प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

अनुसूची-१
सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको ढाँचा

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको नमूना

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :
२. विद्यालयको नाम / ठेगाना :
३. अध्ययनरत कक्षा :
४. जन्म मिति :
५. सहभागी हुने खेल :
६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रुपमा संलग्न गर्नुपर्नेछ ।